

健康講座 参加者募集!

先月の回覧で健康講座「転ばないからだづくり」の開催をお知らせしましたが、参加される方は下記の名簿にご記入ください。

演題「転ばないからだづくり」

日時 2026 年 2 月 4 日

場所 作新台自治会館1階（無料）

講師 千葉市花見川いきいきプラザ指導員・保健師

備考 座ったままで体操をしますので、軽い運動が出来る服装でお出かけください。

2025 年 12 月 13 日

作新台自治会福祉部

参加申込書

[illegible]