

長寿祝いの基礎知識

長寿の祝いは還暦から始まり、本来は数え年の誕生日に祝うものでしたが、最近は満年齢で祝う人が多くなっています。長寿を祝う節目の年齢にはそれぞれ名前が付けられていて由来があります。感謝の気持ちといつまでも長生きしてほしいことを願ってお祝いをしてあげたいものですね。

長寿祝いの年齢・名称由来一覧

名 称	年 齢	由 来
還暦 (かんれき)	61歳 (60歳)	60年で十干十二支が一巡してもとの暦に還ることに由来。 赤いちゃんちゃんこは赤子に戻りもう一度生まれ変わって出直すという意味。 長寿祝いの色は赤・朱。 ■
古希 (こき) (古稀)	70歳	中国の詩人、杜甫の詩の一節「人生七十古来稀なり」に由来。 長寿祝いの色は紫。 ■
喜寿 (きじゅ)	77歳	喜の草書を楷書にすると七を三つ書いたような文字になり文字を分解すると十七の上に七が付いたような文字になることに由来。 長寿祝いの色は紫。 ■
傘寿 (さんじゅ)	80歳	「やそじゅ」とも言う。傘の字の略字「傘」を分解すると八十になることに由来。 長寿祝いの色は金茶。 ■
米寿 (べいじゅ)	88歳	米の字を分解すると八十八となることに由来。 長寿祝いの色は金茶。 ■
卒寿 (そつじゅ)	90歳	卒の字の略「卒」が90と読めることに由来。 長寿祝いの色は白。 □
白寿 (はくじゅ)	99歳	百の字から一を引くと「白」になることに由来。 長寿祝いの色は白。 □
百寿 (ももじゅ)	100歳	100歳であることから百寿。ひゃくじゅ。紀寿 (きじゅ)とも。紀は一世紀を表すことから。 長寿祝いの色は白。 □
茶寿 (ちゃじゅ)	108歳	茶の字を分解すると八十八、十、十となり、すべて合わせる108になることに由来。
皇寿 (こうじゅ)	111歳	皇の字を分解すると白 (99歳)、一、十、一となり、すべて合わせると111になることに由来。
大還暦 (だいかんれき)	120歳	2回目の還暦