



カントリー&ウエスタンで踊る 楽しいウォーキングダンス

2時間楽しく踊ると
5,000~6,000歩！
趣味と健康増進！

小学生から中高年ま
で、男性も女性も



募集
10名

初心者講習会

2023年6月5日(月)から

毎月第1、2、3、月曜日

時間：13時30分～15時30分

会場：作新台自治会館 TEL043-257-3537

問合せ：小田原 043-258-1956

参加費：500円/1ヶ月

持ち物：上履き・飲み物

ダンスと言っても
足はリズムにのって
歩くだけ
難しいステップ
激しい動作は
ありません