

# # 爽やか秋の 健康ハイキングご案内

作新小学校地区スポーツ振興会  
会長 岡田 弘志

日頃よりスポーツ振興会の活動にご理解ご協力頂き感謝申し上げます。  
さて、長い猛暑もようやくやわらぎ風も心地よい季節を迎えました。  
スポーツ振興会では今年も健康ハイキングを下記の通り開催すること  
になりました。コースは長作～実籾方面を予定しています。  
秋の爽やかな空気を感じて日ごろの運動不足解消にウォーキングで  
心地よい汗を流してみたいはいかがでしょうか。


## 記

開催日 令和5年11月19日(日)  
8:50集合9:00スタート、14:00解散(予定)

コース (予定) 作新小 → 長作公民館 → しょいかーご →  
実籾本郷公園・鴫田家古民家見学(昼食と  
お楽しみゲーム) → 大原神社 → 作新小

服装 スニーカー、動きやすい軽装

昼食 各自持参してください (飲物はお配りします)

★雨天の場合は中止とします  しょりかーご又はコンビニで購入可

