

＼ 皆さんの声に少しでも 応えたい! /

ちばし

SHAKYO

<https://chiba-shakyo.jp/>



ハーティちゃん

社協

DAYORI

だより



Vol.

122

2023.9

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指し、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをするための民間福祉団体です。



The

社協パーソン 指導員ってどんな仕事?

詳細は5ページで紹介

Shakyo Person

P.2 いきいきプラザで地域多世代イベントやっています!

contents

P.3 地域で見守る、子ども達の命とところ

P.4 社協会員会費にご協力ください

P.5 指導員の仕事って?

P.6 赤い羽根共同募金

P.7 賛助会員・寄附者の紹介 / 情報ぶらっとほーむ

P.8 求人インフォメーション / 自宅で簡単!運動不足を解消!

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら!▶



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



プラザ利用者による
昔遊びコーナー

昨年の『粋いき夏まつり』より



わたあめ作り

『いきいきプラザの夏祭り
in hanamigawa』

いきいきプラザで 地域多世代イベント やっています!

いきいきプラザ・センターでは、地域にお住いの方、高齢の方や障害のある方、子育て世代の方などに参加していただき、ワークショップや体験会等を通して交流を図り、相互理解を深める一助となるようなイベントを実施しています。

今年も花見川いきいきプラザで『いきいきプラザの夏祭り in hanamigawa』、稲毛いきいきプラザで『粋いき夏まつり』を開催。秋、冬にもイベントを開催予定です(下記参照)。

開催に際しては、いきいきプラザをご利用されている方やその他のボランティアの方々に、ご協力いただいています。



盆踊り

『いきいきプラザの夏祭り
in hanamigawa』



三線の演奏

昨年の『粋いき夏まつり』より

今後の開催予定

① ～地域で学び・育ち・成長する～ 多世代交流フェス with 25周年

開催場所 千葉市中央いきいきプラザ

日時 令和5年10月22日(日) 10:00~14:30

② いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa

開催場所 千葉市花見川いきいきプラザ

日時 令和5年12月16日(土) 10:00~15:00

※詳細は、社協ホームページ、市政だより等をご覧ください。



ハーティちゃん和記念撮影

地域で見守る、子ども達の命とこころ



6月24日(土)に社協中央地区部会(福祉活動推進員)主催の「令和5年度親子体験型安全教室」が弁天小学校アリーナで開催され、親子6組の計13名が参加しました。当日は、NHKでも活動が紹介されているNPO法人体験型安全教育支援機構から2名の講師に指導して頂きました。



「は・ち・み・つ・じ・ま・ん」

防犯について、子ども達へアドバイスが多数ありました。



- いやです、だめです、いきません、と大きくはっきり言う
- 怪しい人は「は・ち・み・つ・じ・ま・ん」＝「話しかける人」、「近づいてくる人」、「見つめてくる人」、「ついてくる人」、「じっと待っている人」、「ん?と注意」、の頭文字
- 「お金あげるから」「お菓子あげるから」には応じない
- お腹に力を入れ、腰を曲げ、声を前に飛ばすように大声を出す
- 大きな声が出ない時は自分と友達を守るため防犯ブザーを活用

親御さんが不審者役になって、子ども達は掴まれた腕を振り払ったり、逃げたり、街の模型を使って、怖い時に守ってくれる所へ逃げ込む練習をしました。指導後、福祉活動推進員の方から、家に帰ったら子どもの話を聞いて抱きしめてあげてくださいという暖かい配慮の言葉がけがありました。

弁天小学校通学路「こどもみまもりたい」

中央地区部会ボランティア委員会では、弁天小学校通学路「こどもみまもりたい」が登校時は4名、下校時は6名で、1週間交代で登下校時の子どもの見守り活動を行っています。コロナ禍の間も時差登校に対応した見守りを続けたそうです。

当日、小学校の校長先生や町会長さんと一緒に、「横断中」と書かれた大きな旗を持って、交差点で子ども達に「おはようございます!行ってらっしゃい!」と笑顔でハイタッチをして交流を図っていました。

また、継続して活動する中で信頼関係が深まり、学校に行けなかった児童が、この信号で待ち合わせて登校できるようになったそうです。「子ども達がかわいくて活動している」「始めた頃の子ども達はもう結婚している子もいる」との声や、「今まで支えてもらったことの恩返しをしたくて、仕事を退職したのを機に活動に参加させて頂いた」という声もお聞きました。



地域の子どもの命とこころを大人達が見守らなくてはならないといった静かで強い思いがひしひしと伝わってきました。

～誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」のために～

社協会員会費にご協力ください

御礼 令和4年度は**38,914,916円**のご協力をいただきました

社協や地区部会の活動をひとりでも多くの方々にご理解いただき、地域の福祉活動への参加の第一歩として、会員へのご加入(会費の納入)をお願いいたします。

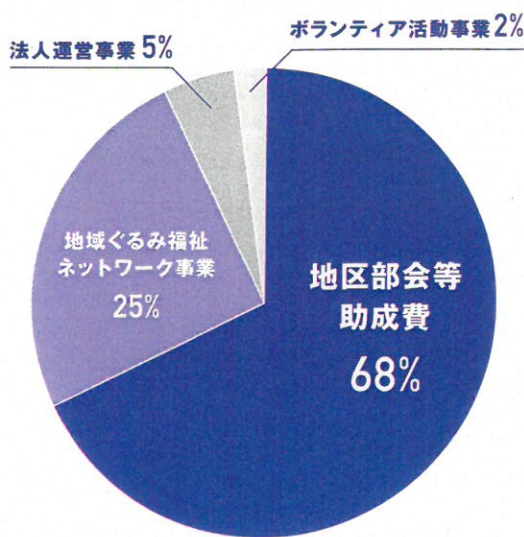
令和4年度は173,628口38,914,916円のご協力をいただきました。ご協力いただきました会費は、地域福祉推進のための貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

皆様のあたたかいご支援、誠にありがとうございます。

令和4年度 会員会費の使いみち

会費を財源とする支出の決算額

38,915千円



地区部会運営助成

26,600千円

地区部会運営助成金(ご支援いただいた会費の7割相当額を地区部会へ助成)

※地区部会未設置地区に対しては5割を助成

★各地区部会では、その地域に住む方の福祉のため、地域の皆さんの参加を得て、活発な活動を行っています。

地域ぐるみ福祉ネットワーク事業

9,605千円

ふれあい3事業(いきいきサロン、子育てサロン、散歩クラブ)、ふれあい食事サービス等への助成金、地区部会活動のための保険や会員募集のためのポスター・チラシの作成経費など

法人運営事業

1,968千円

社協を運営するための費用(資料送付用の通信運搬費などの事務的経費)

ボランティア活動事業

742千円

ボランティア講座の開催費用、ボランティア情報の発行経費など



子育てサロン

地区部会活動の様子



いきいきサロン

会費についてのお問い合わせは
お近くの社協区事務所までお願いします。

住民会員(世帯または個人)	一口	200円
賛助会員(法人・団体・個人等)	一口	3,000円
	一口	10,000円

■ 中央区事務所	TEL:043-221-2177
■ 花見川区事務所	TEL:043-275-6438
■ 稲毛区事務所	TEL:043-284-6160
■ 若葉区事務所	TEL:043-233-8181
■ 緑区事務所	TEL:043-292-8185
■ 美浜区事務所	TEL:043-278-3252

指導員の仕事って？

花見川いきいきプラザ 事業係長 日暮 淳

指導員の主な仕事

60歳以上の高齢者が健康で生きがいのある生活が送れるよう、健康体操やレクリエーション活動のサポート、日常生活の悩みごとや健康など幅広い相談対応が主な仕事です。社協区事務所との連携やあんしんケアセンターと協働して、自治会などへの出張教室や出張測定会、地域交流や世代間交流などイベントも企画します。

指導員として大切なこと

まずは「ネットワーク作り」です。他職種や他機関の方々との横のつながりを増やしていくことを大切にしています。

職場はいつも
賑やかです
(^^)/



花見川
シニアリーダーの
方々と打合せ



ON

職員への伝え方

職員それぞれの「個性」を理解し、職場や業務の全体像をイメージして、「どのように伝えるか」「理解してもらうか」を念頭に置いています。また、今やっていることは何かを認識してもらえるように留意しています。

休日の過ごし方は？

自宅でジッとしているよりは、出掛けていることが多いです！旅行も好きですが感染症の影響などもあり自粛中。ここ数年は「釣り」をすることが増えました。家族で行ったり、友人で行ったり。主に「海」で、釣れた魚は捌いて食べる「キャッチandイート」が基本です！大きな魚も魅力的ですが、やっぱり「アジ」が美味しいかな。

OFF



東京湾で
アジ100匹!!



ご利用者さんと

千葉市療育センターいずみの家 指導員

中村 春香

指導員の主な仕事

就労移行支援事業: 一般の就労を希望する知的障害のある方に、就労に必要な知識や能力を身につけるための訓練等を行います。

就労継続支援B型事業: 一般企業等での就労が困難な知的障害がある方に、施設内において就労の機会を提供し、就労等に必要な知識や能力の向上のための訓練や支援を行います。

指導員として大切なこと

ご利用者の皆さんが自立した社会の一員として、志を持って仕事に向かうことが出来るよう作業環境を整えるなど、日々周りに気を配るようにしています。

指導員という仕事のやりがい

自分に何が出来るか考え行動したことが、ご利用者の皆さんの生き生きと活動する姿へつながり、福祉に携わる仕事のすばらしさを感じています。

休日の過ごし方は？

家でゆっくり過ごすことが多いですが、友人と出かけて楽しく過ごし、休日リフレッシュしています。

ON



OFF



◎ 仕事の1日の流れ

- 8時45分 職員打ち合わせ
- 9時00分 ご利用者さんと生産活動作業
- 12時00分 お昼休憩
- 13時00分 ご利用者さんと生産活動作業
- 16時00分 ご利用者降所
事務作業
- 17時30分 退勤

赤い羽根共同募金



令和5年度 **運動期間**

令和5年10月1日～令和6年3月31日

地域のために使われています



ふれあい子育てサロン

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」のテーマに沿って、募金額の約7割が千葉市へ、約3割が千葉県の地域福祉活動に役立てられています。

昨年度は、皆さまから20,461,653円の募金をお寄せいただきました。心より感謝申し上げます。毎年お預かりした募金で、ふれあいいきいきサロン、ふれあい子育てサロン、障害者団体の自主活動など、地域での支え合い、つながりを維持する活動の支援を行なっています。

今年も、赤い羽根共同募金へ温かいご協力をよろしくお願いいたします。



障害者団体の自主活動

募金にご協力いただく方法

- 町内自治会を通じて、ご協力をお願いしています。
- 社協区事務所にて、現金での受付をしています。また、募金箱を設置して協力をお願いしています。
- 市内のイベント等で募金活動をおこなっています。
- インターネットからクレジットカード等での募金も可能です。右のQRコードからご利用できます。



千葉県共同募金会
マスコットキャラクター「びびよ」

お問い合わせ

千葉県共同募金会 千葉市支会 (千葉市社会福祉協議会内)
TEL:043-209-8868 FAX:043-312-2442

千葉市赤十字奉仕団 新入団員募集中!

「無理なく、楽しく、できるときに・できることを」
赤十字奉仕団と一緒に活動しませんか。

今現在、千葉市赤十字奉仕団は、6区26分団596人が活動しています。

奉仕団の主な活動



- 活動資金募集 (法人・個人) ■ 献血活動 ■ 地域防災活動
 - 団員研修 ■ 高齢者支援活動 ■ 子育て支援活動 ■ 募金活動
- などの活動に励んでいます。

赤十字活動は、赤十字奉仕団をはじめとするボランティアの皆様と、多くの方々によって支えられています。

いま、あなたの力を必要としている人がいます。一緒に、力を合わせてみませんか。



お問い合わせ

日本赤十字社 千葉県支部千葉市地区本部 (千葉市社会福祉協議会内)
TEL:043-209-8867 FAX:043-312-2442





ご支援・ご協力、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

賛助会員のご紹介

(福)愛寿会 特別養護老人ホーム 桐花園
稲川善文税理士事務所
(福)オリーブの樹
(福)くちなし
(福)九曜会 たかね園
グループホーム ハーモニソーガ
軽費老人ホーム はつらつの里
軽費老人ホーム ほんだくらぶ
(福)高德会 ソレイユ千葉北
(福)孝明会 特別養護老人ホーム昌晴園
(有)高齢者介護センター グループホーム宮田
(株)在宅支援総合ケアサービス
(福)慈心会 特別養護老人ホーム 更科ホーム
シャローム若葉
(福)淑徳福祉会
障害福祉サービス事業所 桜が丘晴山苑
小規模多機能がっつん!とたり組

(福)心友会
(福)清輝会 エルピザの里
(福)泉寿会 特別養護老人ホーム 第2いずみ苑
高洲コミュニティセンター(株)千葉マリスタジアム
(福)父の樹会 ガーデンセブン
(福)千歳会 特別養護老人ホーム ちとせ稲毛
(福)千葉アフターケア協会 障害者支援施設 ハビネス浜野
デイサービスセンターさんかく
特別養護老人ホーム・ケアハウス いずみ苑
特別養護老人ホーム 小倉町いずみ苑
特別養護老人ホーム 恵光園
特別養護老人ホーム セイワ若松
特別養護老人ホーム 中野園
特別養護老人ホーム 裕和園
特別養護老人ホーム ローゼンヴィラはま野
特別養護老人ホーム 若葉いこいの里
豊田 清子

(福)苗場福祉会 特別養護老人ホーム アルマ美浜
ななゆめの里
日本舞踊 中村流若葉会
野の花クラブ
(福)萩会
(福)初穂会
(福)宝寿会
(福)鳳雄会
(株)マウントバード
南柏井町内会
(福)みらい工房
(医)明生会
(福)八千代美香会
養護老人ホーム 清和園
ワインの宝庫森川 (有)森川商店

1万円以上のご協力をいただいた皆様を掲載させていただいております。町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてもご加入いただいた団体のみ掲載しています。

ご寄附のお礼

心温まるご寄附、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

社会福祉事業資金
行木 孝
村上 光弘
(株)いなげや千葉桜木店設置募金箱
そごう・西武労働組合千葉支部
(株)ニチレイ
(宗)毘沙門堂
(株)ヤマノホールディングス

交通遺児基金
第104地区民生委員児童委員協議会
第110地区民生委員児童委員協議会
第112地区民生委員児童委員協議会
ダイセーロジスティクス(株)
匿名1件

物品
京谷 明美
(株)セブン-イレブン・ジャパン
セブン-イレブン蘇我店
セブン-イレブン千葉白旗店
セブン-イレブン千葉新田町店
セブン-イレブン千葉中央港1丁目店
セブン-イレブン千葉都町1丁目店
マルハン千葉北店
匿名2件



株式会社ヤマノホールディングス様(左)

ボランティア講座のご案内

情報 ぶらっとほむ Information Platforms

講座名	内容	開催日時	会場	定員	申込先
傾聴ボランティア フォローアップ講座	既に傾聴ボランティア活動をしている方、過去に傾聴ボランティア講座を受講された方向けの、フォローアップのための講座です。 ※既に傾聴ボランティア活動している方、過去に傾聴講座を受講した方対象	12/1(金)、8(金) 10時～12時	きぼーる15階 ボランティア 活動室	15人	中央区 ボランティアセンター 043-221-2177 ※11/1から受付
「やさしい日本語」で 外国人支援 ボランティア講座	外国人の方々とのコミュニケーションの手段として「やさしい日本語」を学び、外国人の方々の良き理解者としてボランティア活動を行うきっかけとします。	2/13(火) 14時～16時	きぼーる15階 ボランティア 活動室	15人	中央区 ボランティアセンター 043-221-2177 ※1/4から受付
読み聞かせ ボランティア講座	読み聞かせについての知識や技術を学びます。	11/21(火) 10時～12時	若葉保健福祉 センター 3階 大会議室	20人	若葉区 ボランティアセンター 043-233-8181 ※10/2から受付
傾聴ボランティア フォローアップ講座	既に傾聴ボランティア活動をしている方、過去に傾聴ボランティア講座を受講された方向けの、フォローアップのための講座です。 ※既に傾聴ボランティア活動している方、過去に傾聴講座を受講した方対象	1/17(水)、24(水) 10時～12時	若葉保健福祉 センター 3階 大会議室	20人	若葉区 ボランティアセンター 043-233-8181 ※12/1から受付



● 本会のボランティア講座は「ちばシティポイント」の対象事業です。
● ちばシティポイント事務局 TEL:0570-783-671 URL:<https://chibapo.pointpack.jp/>

1 ● 正規職員の募集

勤務地 いずれも千葉市内 ※応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

- ①事務 募集人数:4名程度 採用予定日:既卒者:R6.1.1 / 新卒者:R6.4.1 応募資格:高校卒業以上の学歴を有し、かつS62.4.2以降に生まれた方
 ②事務(民間企業等職務経験者) 募集人数:4名程度 採用予定日:既卒者:R6.1.1 / 新卒者:R6.4.1 応募資格:民間企業等での職務経験を直近15年中9年以上有し、かつS52.4.2以降S62.4.1までの間に生まれた方
- お問い合わせ 総務企画課総務企画班 ☎043-209-8884 ●土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00

- ③心理判定員 募集人数:2名 採用予定日:既卒者:応相談 / 新卒者:R6.4.1 応募資格:大学院において心理学の課程を終了もしくは大学において心理学を専攻して卒業し、心理判定に関する実務経験を通算2年以上有する方で、かつS53.4.2以降に生まれた方

- ④保育士 募集人数:2名 採用予定日:既卒者:応相談 / 新卒者:R6.4.1 応募資格:保育士の有資格者(取得見込)でS63.4.2以降に生まれた方

お問い合わせ 総務企画課施設経営班 ☎043-209-8815 ●土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00



2 子どもルーム(学童保育) 指導員・補助指導員

業務内容 放課後や長期休業日等における利用児童の生活・遊びの指導及び安全管理

応募資格 ▶指導員:放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士 放課後児童支援員の受講要件を満たす方
 ▶補助指導員:資格・経験不問 ※満70歳以降の雇用契約の更新はありません。

勤務地 本会が運営する子どもルームのいずれか(市内)

お問い合わせ 児童育成課 採用担当 ☎043-209-6055

●土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00

※応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

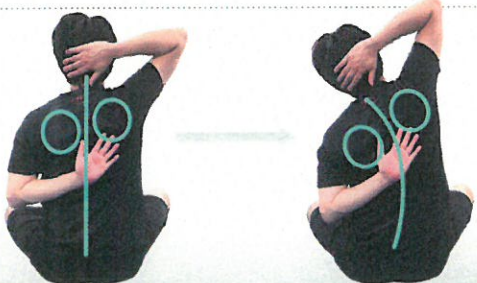


自宅で簡単!

運動不足を解消!

いきいきプラザ・センター ボディケアスクール担当
理学療法士…森田 昂司

いきいきプラザ・センターで介護予防に取り組んでいる理学療法士が、自宅で簡単かつ身体機能低下に効果が高い運動を、解説付きでご紹介します。



Part.11

肩甲骨・背骨・体側ストレッチ

やり方

- ①右手を頭の後ろ・左手を腰にあてる
※左手は肩が痛くなければ上に、痛ければお尻にあてる
- ②上から引っ張られるイメージで姿勢を整える
- ③右肘を開いた状態で体を左に倒す
- ④反対も同様に実施



注意

- ①背中を丸めない! ②腰にあてた手は痛みのない範囲で手の位置を変える! ③15秒目安に、出来る範囲で実施!

ちばモノレール祭り2023

日時 10月21日(土)
10:00~15:00
荒天中止(雨の場合はプログラムが変更になる場合があります)会場 千葉都市モノレール車両基地
(モノレール動物公園駅下車徒歩5分)

主催 ちばモノレール祭り実行委員会 後援 千葉市



入場無料

小学生以下のお子さま
先着1,000名限定
制帽サンバイザー
プレゼント!!

お問い合わせ ちばモノレール祭り実行委員会

TEL 043-287-8216
HP <https://chiba-monorail.co.jp>

令和6年度 千葉県生涯大学校京葉学園 学生募集のご案内

新たな学びを通して高齢者の健康づくり、仲間づくり、社会参加による生きがいづくりを支援します。



募集期間 令和5年11月10日(金)~12月20日(水)

入学資格 県内在住の55歳以上の方

授業料 園芸まちづくり・陶芸ボランティアは年額:33,300円
その他のコース年額:16,400円

入学案内(願書)配布先 11月初旬配布予定

・千葉県生涯大学校京葉学園・千葉市高齢福祉担当課・各区地域振興課
 ・保健福祉センター・公民館等

授業時間 午前10時から12時、午後1時から3時まで1日4時間授業

【募集定員】	健康生活学部(週1日、2年間)	地域ささえあいコース	140名	園芸まちづくりコース	90名
			千葉ふるさとづくりコース	70名	陶芸ボランティアコース
		地域活動専攻科(週1日、1年間)	50名	※地域活動専攻科の入学資格は、健康・生活学部、地域活動学部の卒業者又は市から推薦を受けた方。	

【お問い合わせ】千葉県生涯大学校事務局(〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2) Tel:043-266-4705



「ちば社協だより」は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々にご愛読いただいています。