

長作公民館だより

令和6年
(2024年)
3月号

長作公民館HP



千葉市長作公民館 〒262-0044花見川区長作町1722-1 電話258-1919 FAX 286-6449 Email nagasaku@ccellf.jp

令和6年度の長作公民館主催講座予定(4月～7月初旬)

- ★ 市政だより・館内ポスター・公民館情報誌・ホームページ等でご確認の上、お申込みください。
- ★ 申込方法: 電話または来館(9時～17時)・長作公民館ホームページ からお申込みください。(申込み多数の場合は抽選)
- ★ 状況により変更や中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

実施日時等	講座名/内容等	対象 定員 料金	申込期間
4月 4/23・5/7・14 (火) 10:00～11:30	0歳児親子ふれあい教室(全3回) ママのリフレッシュ体操、親子スキンシップ体操で楽しい時間を過ごしましょう。フリートークの時間もあります。	4～11か月児と保護者 8組 無料	4/2(火)～ 11(木)
	4/26・5/10・24 (金) 10:00～11:30	ヨガにチャレンジ(全3回) はじめての方、身体を動かしたいと思っている方大歓迎! 肩の力を抜いて、「ココロ」「カラダ」をリフレッシュしましょう。	成人 6人 無料
5月 17(金) 10:00～12:00	ながさく寄せ植え教室 春の寄せ植えを作ります。コツやお手入れ方法も一緒に学びましょう。	成人 15人 1,600円	5/1(水)～ 8(水)
	6月 10(月) 10:00～12:00	新札の3人の人物と房総 新紙幣の肖像となる渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の房総との関わり、人物を紐解きます。	成人 15人 無料
29(土) 10:00～11:00		スポーツにおける食事について 栄養バランスの整った食事についてスポーツ食育アドバイザーの方からお話を伺います。	小中学生の保護者 10人 無料
7月 6(土) 10:00～12:00	親子ゆかた着付け教室 この夏、親子でゆかたの着付けに挑戦してみませんか? 礼儀作法や立ち居ふるまいも学びます。	小学生と保護者 4組 無料	6/2(日)～ 16(日)

長作公民館主催講座

0歳児親子 ふれあい教室 (全3回)

ママの
リフレッシュ
体操

親子スキ
ンシップ
体操

フリ
ート
ーク

日時 4/23・5/7・14 いずれも火曜日
午前10時～11時30分
場所 長作公民館 和室
対象 4か月～11か月の乳児と保護者 8組
持ち物 バスタオル 動きやすい服装でお越しください
講師 日本3B体操協会
募集期間 4/2(火)～11(木)

応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に満たなかった場合は、先着順で申込みをお受けします

申込み・問合せ
長作公民館 花見川区長作町1722-1
TEL 043-258-1919 FAX043-286-6449
電話または当館窓口、HPから申込みできます

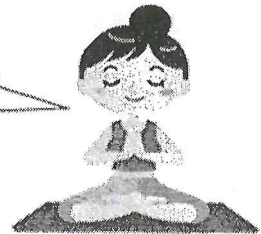
長作公民館HP



長作公民館主催講座

ヨガに チャレンジ(全3回)

春本番、新しいことに
チャレンジしてみませんか?
ヨガで心と体をリフレッシュ!



日時 4/26・5/10・24 いずれも金曜日
午前10時～11時30分
場所 長作公民館 和室
対象 成人 6人
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
募集期間 4/3(水)～17(水)

応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に満たなかった場合は、先着順で申込みをお受けします

申込み・問合せ
長作公民館 花見川区長作町1722-1
TEL 043-258-1919 FAX043-286-6449
電話または当館窓口、HPから申込みできます

長作公民館HP



各サークルへのお問い合わせは事務室までお尋ねください。

【令和6年度 長作公民館利用クラブ・サークル一覧表】

No	サークル名	内容	活動日
＜定期サークル＞			
1	ハニーレモン	スクエアダンス	第1・2・3・4水曜日 10:00~12:00
2	長作フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3・4木曜日 9:00~12:00
3	雪繻を飲む会	煎茶	第1・3火曜日 13:30~14:30
4	琴マロン	大正琴合奏	第2・4木曜日 10:00~12:00
5	ギターサークルほのか	ギター	第2土曜日 10:00~12:00 第3水曜日 13:00~15:00
6	ながさくハーモニカクラブ	ハーモニカ合奏	第1・3水曜日 13:00~15:00
7	読苑	洋裁	第1・3水曜日 10:00~12:00
8	毛筆ペン字クラブ	毛筆ペン字	第1・2・3金曜日 10:00~12:00
9	着付けサークル	着付け	第1・3水曜日 13:00~17:00
10	〇えん茶道同好会	茶道	第2・4水曜日 9:00~12:00
11	長作地区空手同好会	空手の稽古	毎週土曜日 18:00~21:00
12	健康マーシャンの会	健康マーシャン	第1・3火曜日 13:00~17:00
13	長作囲碁クラブ月曜会	囲碁	毎週月曜日 13:00~17:00
14	長作囲碁クラブ水曜会	囲碁	毎週水曜日 13:00~17:00
15	長作囲碁クラブ土曜会	囲碁	毎週土曜日 13:00~17:00
16	かっほれ同好会	かっほれの練習	第1・3水曜日 9:30~11:30
17	ステラサクソフォンアンサンブル	サクソフォン練習	第1・3・4火曜日 9:00~12:00
18	花見川区空手同好会	空手の稽古	毎週日曜日 18:00~21:00
19	千葉市シニアリーダー体操	体操	第1・3月曜日 10:00~12:00
＜一般サークル＞			
1	カメラータ	合奏	不定期
2	サニーアイランズ	ハワイアン音楽	不定期
3	華乃会	日本舞踊	不定期
4	アンサンブルプレス	吹奏楽	不定期
5	アンサンブル・ドルチェ	楽器練習	不定期
6	クラッツ	アンサンブル練習	不定期
7	鼓絆	和太鼓の練習	不定期
8	ウクレレ	ウクレレの練習	不定期
9	BSQ	楽器練習	不定期
10	SUPER	ヒップホップダンス	不定期
11	日本中国友好協会 千葉支部	ホームページ作成	不定期
12	作新・長作いきいきクラブ	巻物・障子・和紙・和紙等の学習	不定期
1	※子育てサロン「ほんほご」	親子集いの場	第2金曜日 10:00~12:00
2	※結まあるの会	放課後の居場所作り	不定期
3	※うれあい食事会	高齢者食事サービス	不定期
4	※長作花の会	園芸ボランティア	不定期

*印はボランティアグループ

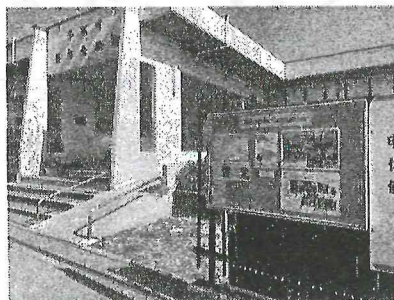
図書室からのお知らせ

図書室では、職員が厳選して季節にあった本を企画展示しています。展示している本も借りられますので、ぜひご来室ください。

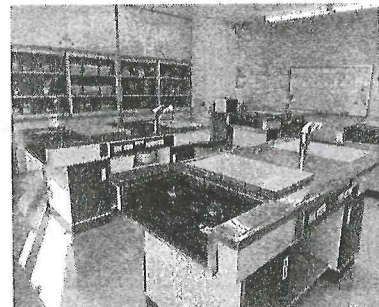
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
図書室 展示 計画	子どもの日に あわせた絵本 等の紹介	ガーデニング コーナー	七夕にあわ せた絵本等の紹 介			歴史(郷土) コーナー
	旅行本 コーナー	本屋大賞 コーナー	夏休み自由研 究コーナー		→	直木賞 コーナー
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	ハロウィンに あわせた絵本 等の紹介	クリスマスに あわせた絵本 等の紹介	お正月にあわ せた絵本等の紹 介	節分にあわ せた絵本等の紹 介	ひな祭りにあ わせた絵本等 の紹介	→

トピックス

外に掲示版を設置しました。



調理室のガスコンロを新しくしました。



ダイチャリを設置しました。

