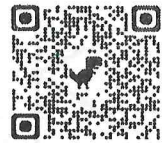


長作公民館だより

長作公民館HP

令和6年
(2024年)
5月号



千葉市長作公民館 〒262-0044花見川区長作町1722-1 電話258-1919 FAX 286-6449 Email nagasaki@ccllf.jp

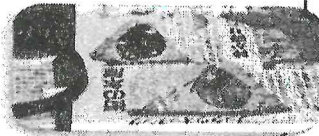
長作公民館 夏休み子ども教室

葉っぱの化石を 見つけよう

小学4～6年生
15人

「化石から何が分かるの？」ハンマーやドライパーを使い葉っぱの化石を見つけてみます。

日時 7/19(金)10-11時
材料費 200円
持ち物 筆記用具
講師 泉現代産業科学館
受付期間 7/2(火)-16(火)



空き缶リメイク にチャレンジ

小学生
12人

空き缶をペイントして多肉植物のフェイクグリーンでオリジナルプランターを作ろう！！

日時 7/22(月)10-12時
材料費 1,000円
持ち物 軍手・割り箸3セット
講師 植物雑貨クリエイター
受付期間 7/1(月)-15(月)



ウィンドチャイムを 作ろう

小学1～3年生
12人

粘土や絵具を使ってオリジナルのウィンドチャイムを作っちゃおう！！

日時 7/27(土)10-12時
材料費 800円
持ち物 丸鋸・ウェットティッシュ・持ち帰り用袋
講師 上田美智子氏
受付期間 7/1(月)-15(月)



地球温暖化を考えよう ペットボトル作りチャレンジ

小学生
12人

太陽光を使った自然エネルギー発電工作づくりで地球温暖化とエコライフを考えよう！

日時 7/29(月)10-12時
材料費 1,950円
講師 やちよ未来エネルギー
受付期間 7/2(火)-16(火)



まなぶ先生の プログラミング講座 スクラッチ入門～基礎編～

パソコンを使った
ことがある
小学3-6年生
10人

子ども向けプログラミング言語「スクラッチ」を使ってプログラミングを学びます。ゲーム作りにも挑戦！！

日時 8/6(火)10-12時
参加費 無料
持ち物 筆記用具
講師 テジコラボ
受付期間 7/3(水)-17(水)

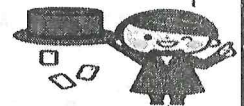


マジックに チャレンジ

小学生
15人

マジックショーを楽しみましょう！
自分でもマジックにチャレンジできるよ！

日時 8/18(日)10:30-11:30
参加費 無料
受付期間 7/4(木)-18(木)

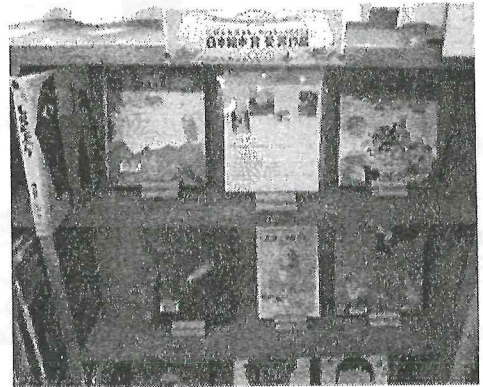
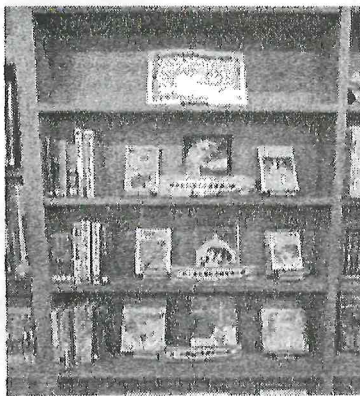


実施日時等		講座名/内容等	対象 定員 料金	申込期間
6月	24(月) 13:30～15:30	もっと知りたい千葉の酒(千葉市公民館・生涯学習センターサテライト配信事業) 日本酒の魅力、意外と知られていない千葉の銘酒をお伝えします。講師:守屋酒造五代目蔵主 守屋雅博	成人 15人 無料	6/2(日)～ 16(日)
	29(土) 10:00～11:00	スポーツにおける食事について 栄養バランスの整った食事についてスポーツ食育アドバイザーの方からお話を伺います。	小中学生の保護者 10人 無料	6/1(土)～ 16(日)
7月	6(土) 10:00～12:30 お片付けも含みます	親子ゆかた着付け教室 ゆかたの着付けに挑戦します。礼儀作法や立ち居振る舞いも一緒に学べます。ゆかたなど持ち物あり	小学生と保護者 4組 無料	6/1(土)～ 16(日)
9月	10-24, 10/8(火) 13:30～15:00	童謡を歌う～あの頃に帰って～(全3回) 懐かしい時代を思い出しながら童謡を歌いましょう！ボイストレーナーでもある講師の素晴らしい歌も聞けるかも...	成人 15人 無料	8/1(木)～ 15(木)
	29, 10/6-13(日) 10:00～11:30	食育講座～食で輝く子どもの未来～(全3回) 食を知ることで未来が輝き変わります。食育指導士のお話と皆様からの質問にもお答えします。簡単な調理実習も行います。	乳幼児・小学生の保護者 10人 未定	9/2(月)～ 16(月)

図書室からのお知らせ

図書室では読んでもらいたい良い本をわかりやく手に取ってもらおうと工夫しています。4月10日に、「本屋大賞」・5月15日に「日本絵本賞」の受賞作品が決定しました。すぐに受賞作品・ノミネート作品の購入をいたしました。コーナーを設置しすぐに見つけられるようにしています。

また、千葉市図書館おすすめブックリスト「よんでみよう」のコーナーも作りました。学年別のおすすめブックリストです。気になる本があったら、ぜひ読んでみてください。



主催講座 活動報告

★0歳児親子ふれあい教室(全3回) 4/23・5/7・5/14

日本3B体操協会から講師をお招きし、ベビーマッサージ、ママのリフレッシュ体操、フリートークで楽しみました。子どもを優しくなでながらの親子のふれあい、ボディチェックも兼ねています。そして子どもを抱っこしながら、別のママは下で遊ばせながらステップ、レッグカール、肩甲骨の運動、お房歩きなどで体を動かしました。普段運動する機会がないので参加できて楽しかったというお声をいただくことができました。



★ながさく寄せ植え教室 5/17

園芸サークルクラスの会から講師をお招きし、寄せ植えを楽しみました。前半は、鉢底網や鉢底石が必要な場合、寄せ植えに適した土、培養土の種類による特徴や使用方法、切り戻し、一年草多年草の違いなどの講義を受けました。後半は春の花コリウス・金魚草・ペコニア・インパチェンス・ペチュニアを用いた寄せ植え方を教わりながら完成させました。すてきな花苗ができました。とても参考になりました。参加できてよかったです。というお声をいただくことができました。



掲示板

ヨガ部

長作公民館で40～60代、土曜日または日曜日にヨガ部結成希望の声があがっています。

働く人の大人のヨガ部、筋トレ・呼吸法・瞑想法を休日にサクッとメンテナンス。男性・女性問いません。ご興味のある方、ご連絡お待ちしております。