

長作公民館だより

令和7年
(2025年)
3月号

長作公民館HP



千葉市長作公民館 〒262-0044花見川区長作町1722-1 電話258-1919 FAX 286-6449 Email nagasaki@ccllf.jp

令和7年度の長作公民館主催講座予定(令和7年4月～6月)

- ★ 市政だより・館内ポスター・公民館情報誌・ホームページ等でご確認の上、お申込みください。
- ★ 申込方法:電話または来館(9時～17時)・長作公民館ホームページ からお申込みください。
(申込み多数の場合は抽選。申込期間内に定員に満たなかった場合は先着順でお受けいたします。)
- ★ 状況により変更や中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

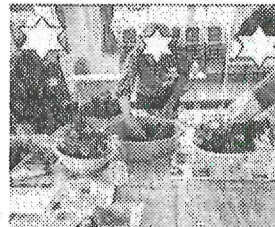
0歳児親子ふれあい教室(全3回)



音本書、新しいことに
チャレンジしてみませんか?
ヨガで心と体をリフレッシュ!



春の寄せ植え教室



普通救命講習



実施日時等	講座名／内容等	対象	申込期間
		定員 料金	
4月	4/24・5/8・22 (木) 10:00～11:30 0歳児親子ふれあい教室(全3回) ママのリスレッシュ体操、親子スキンシップ体操、ママのおしゃべりタイムなど親子で楽しい時間を過ごしましょう!	4～12か月児と保護者 8組 無料	4/1(火)～ 10(木)
	4/25・5/9・23・ 6/13 (金) 10:00～11:30 ヨガにチャレンジ(全4回) 初めての方、身体を動かしたいと思っている方、大歓迎!肩の力を抜いて「ココロ」「カラダ」をリフレッシュしてみませんか?	成人 15人 無料	
5月	5/8・6/12・ 7/10 (木) 10:00～11:30 季節の折り紙教室(全3回) 指先の運動、折り紙。コミュニケーションをとりながら一緒に折り紙を楽しみましょう!	成人 15人 300円	4/1(火)～ 15(火)
	18 (日) 10:00～12:00 春の寄せ植え教室 春の寄せ植えをつくります。コツやお手入れ方法も一緒に学びましょう。	成人 15人 1,500円	
	31 (土) 13:00～16:00 普通救命講習～いざという時のために～ 心肺蘇生法、AEDの取扱い、気道異物除去法、止血法について学びます。講習終了後に「普通救命講習修了証」を交付いたします。講師:千葉市防災普及公社	中学生以上 5人 無料	5/1(木)～
6月	29 (日) 10:00～13:00 スポーツキッズのための料理教室 身体を作るためにはどんな食事がいいの?スポーツ食育アドバイザーからのお話、調理実習を行います。	成人 12人 800円	

